



... ATELIER ...

BURN OUT, L'ÉVITER, LE SURMONTER : LA GESTION DU TEMPS APPLIQUÉE AUX AVOCATS (OBJECTIFS, MÉTHODES ET OUTILS). L'APPROCHE DE L'AVOCAT POUR L'AVOCAT

MERCREDI 02 JUILLET 2025

14H - 17H

:: PRÉSENTIEL ::

**VALIDATION
3 H**

INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender le temps et savoir l'organiser
- Savoir établir une bonne stratégie et faire les bons choix pour ne pas perdre de temps
- Savoir trouver son rythme et le respecter
- Optimiser le temps en domptant nos outils de travail
- Traverser le temps en soignant sa motivation

VOTRE INTERVENANT

Me B. BOCHNAKIAN,
Avocat au barreau de Toulon

NIVEAU : 1

PRÉREQUIS : Être avocat

⋮ TARIFS ET PRISE EN CHARGE ⋮

Cette formation peut être souscrite dans le cadre des Abonnements annuels EDASE 12 h et 24 h.
Pour tout savoir sur nos abonnements : Cliquez [ICI](#)

	TARIF* pour 3 h de formation continue validées
AVOCAT CONFIRMÉ	60 €
JEUNE BARREAU (moins de 2 ans d'exercice)	30 €

**Formation prise en charge au FIFPL collectif. Pas de prise en charge à titre individuel possible.*

⋮ INSCRIVEZ VOUS EN LIGNE ! ⋮

Vous avez souscrit un abonnement annuel 12 h ou 24 h

Remplissez simplement le formulaire d'inscription en ligne dans votre espace avocat [ICI](#)

Et vous êtes inscrit !

Vous n'avez pas encore souscrit un abonnement annuel 12 h ou 24 h

1. Remplissez le formulaire d'inscription en ligne dans votre espace avocat [ICI](#)

Date limite d'inscription : 2 jours ouvrés avant la date de la session de formation.

2. Déposez dans votre espace avocat, une copie de votre attestation de contribution à la formation professionnelle pour l'année N-1 (si cela n'a pas déjà été fait)

Attestation téléchargeable à partir de votre compte personnel sur le site de l'URSSAF, Rubrique « Documents »

Tutoriel de téléchargement [ICI](#)

3. Payez en ligne avec votre carte bancaire

Si vous ne disposez pas de carte bancaire :

Remplissez et imprimez votre bulletin d'inscription ci-dessous

Envoyez votre chèque de règlement libellé à l'ordre de EDASE accompagné de votre bulletin d'inscription par courrier

à l'adresse suivante :

EDASE – ECOLE DES AVOCATS DU SUD-EST

Service Inscription Formation Continue

61, boulevard de la Blancarde

13004 Marseille

Date limite d'inscription et de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation

Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site [ICI](#)

POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE

Tél. : 04 91 54 43 63 – e-mail : inscriptionfc@edase.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

:: ATELIER ::

BURN OUT, L'ÉVITER, LE SURMONTER : LA GESTION DU TEMPS APPLIQUÉE AUX AVOCATS (OBJECTIFS, MÉTHODE ET OUTILS). L'APPROCHE DE L'AVOCAT POUR L'AVOCAT

MERCREDI 02 JUILLET 2025

Bulletin à compléter et à retourner 2 jours ouvrés avant la formation, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de l'EDASE, à l'adresse suivante :

61, boulevard de la Blancarde - 13004 Marseille

Nom : Prénom :

Date de naissance : Lieu de naissance :

Département de naissance :

Avocat au Barreau de : Numéro de SIRET :

Date de prestation de serment :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail :

Téléphone :

:: Champ(s) de compétence à renseigner ::

Droit de la famille, des personnes
et de leur patrimoine

Droit des enfants

Droit du dommage corporel

Droit des assurances

Droit immobilier

Droit rural

Droit du travail

Droit de la sécurité sociale et
de la protection sociale

Droit pénal

Déontologie

Vie professionnelle

Droit commercial, des affaires et
de la concurrence

Droit des sociétés

Droit des associations et des fondations

Droit bancaire et boursier

Droit du crédit et de la consommation

Droit de la fiducie

Droit des garanties, des suretés
et des mesures d'exécution

Droit fiscal et douanier

Droit des transports

Droit public

Droit de l'international et de l'Union

européenne

Droit des étrangers et de la nationalité

Droit de la santé

Droit de l'environnement

Droit du numérique et des communi-
cations

Droit de la propriété intellectuelle

Procédure civile

MARD / Médiation

Droit de l'arbitrage

Droit du sport

:: TARIFS ::

POUR UN ATELIER · 3 HEURES

TARIF NORMAL · 60 €

TARIF JEUNE BARREAU (- 2 ANS D'EXERCICE) · 30 €

:: MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION ::

J'atteste avoir pris connaissance du niveau de cette formation et avoir le niveau requis pour la suivre.

Je réponds au questionnaire d'évaluation à la fin de cette formation et je participe à une autoévaluation. Je m'engage à y répondre sous 48 H.

Je suis une personne en situation de handicap nécessitant un besoin d'aménagement spécifique et atteste prendre contact avec le référent handicap de l'EDASE afin de suivre la formation (a.bocoviz@edase.fr).

Toutes les informations sur les modalités d'inscription, d'évaluation, de déroulement de la formation et les méthodes pédagogiques sont disponibles sur notre [Guide pratique de la formation continue](#).

Date limite de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation

Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site

POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE

Tél. : 04 91 54 43 63 - Fax : 04 91 33 43 42 - E-mail : inscriptionfc@edase.fr



61, boulevard de la Blancarde
13004 Marseille

T. 04 91 54 43 63 | F. 04 91 33 43 42

www.edase.fr