



... ATELIER ...  
**ÉVITER LE BURN-OUT : LA GESTION DU  
TEMPS APPLIQUÉE AUX AVOCATS**

**JEUDI 6 MAI 2021**  
17 H - 20 H

:: VISIOCONFÉRENCE ::

**VALIDATION**  
3 H

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Appréhender le temps et savoir l'organiser
- Établir une bonne stratégie et faire les bons choix pour ne pas perdre de temps
- Trouver son rythme et le respecter
- Optimiser le temps en domptant ses outils de travail
- Traverser le temps en soignant sa motivation

**VOTRE INTERVENANT**

Me B. BOCHNAKIAN,  
*Avocat au Barreau de Toulon*

**NIVEAU** : Tous  
**PRÉREQUIS** : Être avocat

INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE



## ∴ TARIFS ET PRISE EN CHARGE ∴

Cette formation peut être souscrite dans le cadre des Abonnements annuels EDASE 12 h et 24 h.

Pour tout savoir sur nos abonnements : Cliquez [ICI](#)

	TARIF pour 3 h de formation continue validées	CREDIT D'IMPÔT*	Reste à charge de l'Avocat après crédit d'impôt
AVOCAT CONFIRMÉ	<b>50 €</b>	30,75 €	Moins de 20 €
JEUNE BARREAU (moins de 2 ans d'exercice)	<b>25 €</b>	30,75 €	0€

\*Tarif heure de SMIC au 1<sup>er</sup> janvier 2021 : 10,25 €

Plus d'informations sur le crédit d'impôt [ICI](#)

## ∴ INSCRIVEZ VOUS EN LIGNE ! ∴

**Vous avez souscrit un Abonnement annuel 12 h ou 24 h**

Remplissez simplement le formulaire d'inscription en ligne dans votre Espace Avocat [ICI](#)

Et vous êtes inscrit !

**Vous n'avez pas encore souscrit un Abonnement annuel 12 h ou 24 h**

**1. Remplissez le formulaire d'inscription en ligne dans votre Espace Avocat [ICI](#)**

Date limite d'inscription : 2 jours ouvrés avant la date de la session de formation.

**2. Déposez une copie de votre attestation de contribution à la formation professionnelle pour l'année N-1**

Attestation téléchargeable à partir de votre compte personnel sur le site de l'URSSAF, Rubrique « Documents »

*Tuto de téléchargement [ICI](#)*

**3. Payez en ligne avec votre carte bancaire**

Si vous ne disposez pas de carte bancaire :

Remplissez et imprimez votre bulletin d'inscription ci-dessous

Envoyez votre chèque de règlement libellé à l'ordre de EDASE accompagné de votre bulletin d'inscription par courrier à l'adresse suivante :

EDASE - ECOLE DES AVOCATS DU SUD-EST

Service Inscription Formation Continue

61, boulevard de la Blancarde

13004 Marseille

Date limite de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation

Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site [ICI](#)

**POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE**

Tel : 04 91 54 43 63 – e-mail : inscriptionfc@edase.fr

## BULLETIN D'INSCRIPTION

∴ ATELIER ∴

### ÉVITER LE BURN-OUT : LA GESTION DU TEMPS APPLIQUÉE AUX AVOCATS

JEUDI 6 MAI 2021

Bulletin à compléter et à retourner, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de l'EDASE, à l'adresse suivante :  
61, boulevard de la Blancarde - 13004 Marseille

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

Département de naissance : .....

Avocat au Barreau de : .....

Date de prestation de serment : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : .....

Téléphone : .....

#### ∴ CHAMP(S) DE COMPÉTENCE À RENSEIGNER ∴

Droit de la famille, des personnes et de leur patrimoine	Droit commercial, des affaires et de la concurrence	Droit public
Droit du dommage corporel	Droit des sociétés	Droit des étrangers et de la nationalité
Droit des assurances	Droit des associations et des fondations	Droit de la santé
Droit immobilier	Droit bancaire et boursier	Droit de l'environnement
Droit rural	Droit du crédit et de la consommation	Droit des nouvelles technologies, l'informatique et de la communication
Droit du travail	Droit de la fiducie	Droit de la propriété intellectuelle
Droit de la sécurité sociale et de la protection sociale	Droit des garanties, des suretés et des mesures d'exécution	Procédure civile
Droit pénal	Droit fiscal et douanier	MARD / Médiation
Déontologie	Droit des transports	Droit de l'arbitrage
Vie professionnelle		Droit du sport
Droit de l'international et de l'UE		

#### ∴ TARIFS ∴

**POUR UN ATELIER · 3 HEURES**

**TARIF NORMAL · 50 €**

**TARIF JEUNE BARREAU (- 2 ANS D'EXERCICE) · 25 €**

#### ∴ MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION ∴

J'atteste avoir pris connaissance du niveau de cette formation et avoir le niveau requis pour la suivre.

J'accepte de remplir un questionnaire d'évaluation à la fin de cette formation et de participer à une autoévaluation. Je m'engage à y répondre sous 48 H.

Je suis une personne en situation de handicap nécessitant un besoin d'aménagement spécifique et atteste prendre contact avec le référent handicap de l'EDASE afin de suivre la formation (a.bocoviz@edase.fr).

**Date limite de réception du règlement : 2 jours ouvrés avant la formation**

**Aucun(e) stagiaire ne sera accepté(e) en formation sans règlement effectué**

Les conditions générales de vente et de participation à une formation sont disponibles sur notre site

**POUR TOUTE QUESTION SUR VOTRE INSCRIPTION EN FORMATION CONTINUE**

Tel : 04 91 54 43 63 - Fax : 04 91 33 43 42 - E-mail : inscriptionfc@edase.fr